

Den Dämonen Nahrung geben

Freitag, 23. bis Sonntag, 25.02.2024 im Karma Chang Chub Chö Phel Ling, Heidelberg
Seminar mit Regina Reeb-Faller und Sigrun von Borcke



Wir alle wünschen uns, frei und glücklich und in unserer Kraft zu sein, doch oft stehen uns dabei letztlich nicht äußere Hindernisse im Wege, sondern abgewehrte, verdrängte Aspekte unserer Persönlichkeit. Diese "Schattenseiten" wie gefühlsmäßige Blockaden, Süchte, Ängste, Depressionen und ungesunde Einstellungen, die uns leiden machen - unsere "Dämonen" - werden mächtiger, je mehr wir sie bekämpfen.

Mit "Den Dämonen Nahrung geben" hat die buddhistische Lehrerin Lama Tsültrim Allione eine Methode entwickelt, über Körperwahrnehmung, Imagination und inneren Dialog mit diesen störenden Aspekten in eine annehmend-mitfühlende "nährende" Beziehung zu treten, um sie zu wandeln und zu integrieren, so dass wir Zugang finden zu der darin verborgenen inneren Weisheit und Energie. Aus der tibetisch- buddhistischen Praxis "Chöd" der Yogini Machig Labdrön (11. Jh.) hat sie das alte Weisheitswissen in modernes psychologisches Verständnis übertragen und mit diesem 5-Schritte-Prozess ein äußerst effektives Werkzeug zur Selbsthilfe geschaffen. Grundlage und Sicht für diese Methode ist die Erfahrung von „Leerheit“ und offenem Gewahrsein.

Das Buch zu der Übung: Den Dämonen Nahrung geben, Buddhistische Techniken zur Konfliktlösung, Tsültrim Allione.

Ort: Karma Chang Chub Chö Phel Ling, Friedensstr. 20, 69121 Heidelberg

Zeit: Freitag 23. 18.30 -21.00 Uhr, Samstag 24. 10.00 -18.00, Sonntag 25.02.2024 10.00 –13.00 Uhr

Seminargebühr: Regulär 75 €, ermäßigt 60 € für Mitglieder und Teilnehmer mit geringem Einkommen. Übernachtung und Verpflegung sind selbst zu organisieren oder im Zentrum/Yogaraum auf Matten für 10 € möglich.

Vorkenntnisse: Keine Vorkenntnisse in Buddhismus und Meditation erforderlich.

Bitte direkt anmelden über: sigrun.v.borcke@t-online.de und über <https://form.jotform.com/233415779786069>

Mehr Informationen: <https://www.taramandala-sangha.de/veranstaltung/den-daemonen-nahrung-geben-wochenendseminar-mit-regina-reeb-faller-und-sigrun-von-borcke/> QR-Code:



Seminarleiterinnen:

Dr. med. Regina Reeb-Faller, ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Heidelberg (TP, ST, Hypnotherapie, EMDR, Ego State, NARM) und ärztliche Direktorin im sysTelios Gesundheitszentrum. Seit 2012 Schülerin von Lama Tsültrim Allione und von ihr autorisiert, die Methode des "Den Dämonen Nahrung geben" zu lehren.



Dr. med. Sigrun von Borcke, ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Köln (TP, Gestalttherapie, SE, NARM), seit 2012 Schülerin von Lama Tsültrim Allione und von ihr autorisiert, die Methode des „Den Dämonen Nahrung geben“ und das Kapala Training 1 zu lehren.