

Den Dämonen Nahrung geben

Freitag, 10.07. bis Samstag, 11.07.2026



**Karma Chang Chub Choe Phel Ling,
Heidelberg**

Seminar mit Regina Reeb-Faller

Wir alle wünschen uns, frei und glücklich und in unserer Kraft zu sein, doch oft stehen uns dabei letztlich nicht äußere Hindernisse im Wege, sondern abgewehrte, verdrängte Aspekte unserer Persönlichkeit. Diese "Schatten-seiten" wie gefühlsmäßige Blockaden, Süchte, Ängste, Depressionen und ungesunde Einstellungen, die uns leiden machen - unsere "Dämonen" - werden mächtiger, je mehr wir sie bekämpfen.

Mit "Den Dämonen Nahrung geben" hat die buddhis-tische Lehrerin Lama Tsültrim Allione eine Methode entwickelt, über Körperwahrnehmung, Imagination und inneren Dialog mit diesen leidvollen Aspekten in eine annehmend-mitfühlende "nährende" Beziehung zu treten, um sie zu wandeln und zu integrieren, sodass wir Zugang finden zu der darin verborgen inneren Weisheit und Energie. Aus der tibetisch- buddhistischen Praxis "Chöd" der Yogini Machig Labdrön (11. Jh.) hat sie das alte Weisheitswissen in modernes psychologisches Verständnis übertragen und mit diesem 5-Schritte-Prozess ein äußerst effektives Werkzeug zur Selbsthilfe geschaffen. Grundlage und Sicht für diese Methode ist die Erfahrung von „Leerheit“ und offenem Gewahrsein.

Das Buch zur Übung:

Tsültrim Allione: Den Dämonen Nahrung geben - Buddhistische Techniken zur Konfliktlösung.

Ort: Karma Chang Chub Choe Phel Ling, Friedensstr. 20, 69121 Heidelberg

Zeit: Freitag 10.07. 18.30 - 21.00 Uhr, Samstag 11.07. 09.30 -18.00

Seminargebühr: Regulär 180 € / Ermäßigt 80 € auf Anfrage.

Für einen ersten Eindruck ist eine Teilnahme nur am Freitagabend möglich gegen einen Unkostenbeitrag von 30 €.

Bitte überweisen Sie den Betrag auf unser Konto: IBAN DE23 6729 1700 0018 9277 05

Kontoinhaber: Karma Kagyü Gem. Deutschland.

Übernachtung und Verpflegung: bitte selbst organisieren

Vorkenntnisse: Keine Vorkenntnisse in Buddhismus und Meditation erforderlich.

Bitte direkt anmelden bei:

Dorothea Nett info@kcl-heidelberg.de und 06221-41 04 95 (AB)

Weitere Informationen: <https://www.taramandala-sangha.de/veranstaltung/den-daemonen-nahrung-geben-seminar-mit-regina-reeb-faller>

Kursleitung:



Dr. med. Regina Reeb-Faller, ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Heidelberg (TP, ST, Hypnotherapie, EMDR, Ego State, NARM) und ärztliche Direktorin im sysTelios Gesundheitszentrum in Siedelsbrunn/Odenwald
Seit 2012 Schülerin von Lama Tsultrim Allione und von ihr autorisiert, die Methode des „Den Dämonen Nahrung geben“, zu lehren.