FEEDING YOUR DEMONS®

Den Dämonen Nahrung geben

22.-23. Januar 2027

Buddhistisches Zentrum Heidelberg

Karma Chang Chub Choephel Ling



mit Regina Reeb-Faller

Wir alle wünschen uns, frei und glücklich und in unserer Kraft zu sein, doch oft stehen uns dabei letztlich nicht äußere Hindernisse im Wege, sondern abgewehrte, verdrängte Aspekte unserer Persönlichkeit. Diese *Schattenseiten* wie gefühlsmäßige Blockaden, Süchte, Ängste, Depressionen und ungesunde Einstellungen, die uns leidend machen – unsere „Dämonen" – werden mächtiger, je mehr wir sie bekämpfen.

Mit *Den Dämonen Nahrung geben* hat die buddhistische Lehrerin Lama Tsültrim Allione eine Methode entwickelt, über Körperwahrnehmung, Imagination und inneren Dialog mit diesen leidvollen Aspekten in eine annehmend-mitfühlende *nährende* Beziehung zu treten, um sie zu wandeln und zu integrieren, sodass wir Zugang finden zu der darin verborgenen inneren Weisheit und Energie.

Aus der tibetisch-buddhistischen Praxis *Chöd* der Yogini Machig Labdrön (11. Jh.) hat sie das alte Weisheitswissen in modernes psychologisches Verständnis übertragen und mit diesem 5-Schritte-Prozess ein äußerst effektives Werkzeug zur Selbsthilfe geschaffen. Grundlage und Sicht für diese Methode ist die Erfahrung von *Leerheit* und offenem Gewahrsein.

Literaturempfehlung:
Den Dämonen Nahrung geben von Tsültrim Allione

KURSLEITUNG

Dr. med. Regina Reeb-Faller,
Psychotherapeutin in eigener Praxis in Heidelberg & ärztliche Direktorin im sysTelios Gesundheitszentrum in Siedelsbrunn. Schülerin von Lama Tsültrim Allione und von ihr autorisiert, die Übung „Den Dämonen Nahrung geben" zu lehren.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Dorothea Nett info@kcl-heidelberg.de – 06221 414095 (AB) – weitere Infos siehe QR-Code

AUF EINEN BLICK

Buddhistisches Zentrum - Karma Chang Chub Choephel Ling
Friedensstr. 20
69121 Heidelberg

Fr. 18.30 -21.00 Uhr
Sa. 09.30 - 18.00 Uhr

Wochenende:
Regulär 180 € - Ermäßigt 80 €
Nur Freitag Abend: 30 €

JETZT ANMELDEN!

Herzlich willkommen - wir freuen uns auf dich!

TARA MANDALA
International Buddhist Community
Vast View • Open Heart